

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
F. Manfaat	11

BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Sulit Tidur (Insomnia)	12
1. Pengertian	12
2. Penyebab Insomnia	12
3. Macam-macam Insomnia	15
4. Dampak Insomnia	16
5. Manfaat Insomnia	19
6. Keluhan Sulit tidur	19
B. Stres Kerja	19
1. Pengertian	19
2. Faktor-faktor stres kerja	21
3. Dampak Stres Kerja	23
4. Stres Kerja Optimum	25
5. Mengukur Stres Kerja	26
C. Kerangka Berpikir	28
D. Kerangka Konsep	31
E. Hipotesis	31

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	32
1. Tempat Penelitian	32
2. Waktu penelitian	32
B. Desain Penelitian	32
C. Teknik Pengambilan Sampel	32

1. Populasi	32
2. Sampel	33
D. Instrumen penelitian	33
1. Variabel Independen (Stres Kerja)	33
a. Definisi konseptual	33
b. Definisi Operasional	33
c. Instrumen Penelitian	34
2. Variabel dependen (Insomnia)	36
a. Definisi konseptual	36
b. Definisi Operasional	36
c. Instrumen Penelitian	37
E. Teknik Analisa Data	39
1. Analisa Univariat	39
2. Analisa Bivariat	40
3. Uji Statistik	40
4. Hipotesis Statistik	41

BAB IV. HASIL

A. Deskripsi Data	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Variabel Dependen dan Independen	48
a. Variabel Dependen (Sulit Tidur)	48
b. Variabel Independen (Stres Kerja)	51
c. Uji Persyaratan Analisis	53

d. Hubungan stres kerja dengan keluhan sulit tidur	54
e. Keterbatasan penelitian	56

BAB V. PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Karakteristik Responden	57
B. Stres Kerja Perawat	59
C. Keluhan Sulit Tidur (Insomnia)	60
D. Hubungan Stres Kerja Dengan Keluhan Sulit Tidur	62

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	70
-----------------------------	----

LAMPIRAN	72
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Gambar 2.1.Kerangka Berpikir	30
Gambar 2.2.Kerangka Konsep	31
Tabel. 3.1. Kisi-Kisi Stress Kerja	34
Tabel.3.2. Alternatif Jawaban Dan Skor	35
Tabel 3.3.Skor StresKerja	36
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Keluhan Sulit Tidur	37
Tabel 3.5.Alternatif Jawaban Dan Skor	38
Tabel 3.6.Skor Insomnia	38
Tabel 3.7.Interprestasi Korelasi Nilai R	41
Tabel 4.1.Distribusi Umur Responden.....	44
Tabel 4.2.Distribusi Pendidikan	44
Tabel 4.3.Distribusi Jenis Kelamin	45
Tabel 4.4.Distribusi Masa Kerja	46
Tabel 4.5.Distribusi Status Perawat	47
Tabel 4.6.Distribusi Sulit Tidur	48
Tabel 4.7.Distribusi Skor Stres	51
Tabel 4.8.UjiNormalitas	53
Tabel 4.9.Hubungan Stress Kerja Dengan Keluhan Sulit Tidur.....	54

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1.Distribusi Frekuensi Umur	44
Grafik 4.2.Distribusi Frekuensi Pendidikan	45
Grafik 4.3.Distribusi Jenis Kelamin	46
Grafik 4.4.Distribusi Frekuensi Masa Kerja	47
Grafik 4.5.Distribusi Frekuensi Status	48
Grafik 4.6. Histogram SulitTidur	50
Grafik 4.7.Distribusi Tingkat Keluhan Sulit Tidur	50
Grafik 4.8.Distribusi Frekuensi Skor Stress Kerja	52
Grafik 4.9.Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja	53